

Akademia COUNTRY&NATURE

PORADNIK
O ŻYWIENIU



*Czy można mieszać karmę mokrą
i suchą? czytaj str 2*

#COUNTRYANDNATURE



CZY MOŻNA MIESZAĆ KARMĘ MOKRĄ I SUCHĄ?

Karmę suchą i mokrą można podawać w jednym posiłku, jednak nie jest to zalecane. Jeśli chcemy podawać zarówno karmę suchą jak i mokrą, lepiej rozdzielić je na dwa oddzielne posiłki.

Karma mokra i sucha różnią się czasem przebywania w żołądku. Karma sucha przebywa w nim zdecydowanie dłużej jednocześnie zwiększając swoją obecność. Mieszanie różnych karm może powodować problemy gastryczne, szczególnie u wrażliwych psów. Jeśli jednak taki sposób karmienia jest zalecony przez lekarza weterynarii, zawsze należy się zastosować do zaleceń.

Decydując się na mieszanie karm musimy pamiętać również o różnicach w ich kaloryczności. Karmy suche są dużo bardziej kaloryczne w przeliczeniu na ich wagę niż karmy mokre. Przy mieszaniu produktów ustalenie dawki pokarmowej może sprawić trudność. Dlatego aby ustalić prawidłowy udział karmy w dobowej dawce pokarmowej:

- Należy zapoznać się z zalecanym dawkowaniem dla każdej z karm.
- Przeliczyć procentowy udział każdej z nich w posiłku by jako rezultat końcowy uzyskać oczekiwany wynik w kaloriach.

Mieszając karmy bardzo łatwo jest podać zbyt dużą lub zbyt małą dawkę energetyczną, szczególnie jeśli nasz psiak nie zjada porcji do końca. Wymaga to większego zaangażowania od właściciela.

Podsumowując: jeśli chcemy podawać psu zarówno karmę suchą jak i mokrą, lepszym pomysłem będzie podawanie ich oddzielnie. Przykładowo: rano można podać karmę suchą, która dostarczy więcej energii, która będzie się dłużej uwalniała ze strawionego pokarmu, a w ciągu dnia i wieczorem karmę mokrą.



ILE MIĘSA I BIAŁKA POWINNA MIEĆ DOBRA KARMA DLA DOROSŁEGO PSA?

Pies w przeciwieństwie do kota nie jest bezwzględnym mięsożercą, co oznacza, że jego pokarm nie musi składać się wyłącznie z mięsa. Przodkowie naszych domowych pupili, żywili się również warzywami i owocami. Upolowaną zdobycz zjadali w całości, czyli jedli nie tylko mięśnie ale też narządy wewnętrzne, ścięgna, skórę i kości.

Tak urozmaicona dieta dostarczała psom pełnego zestawu substancji odżywczych. Dlatego też „podroby” obecne w karmie nie świadczą o jej gorszej jakości. W pełnowartościowej karmie powinien znaleźć się również olej rybny albo roślinny np. lniany, zapewniający zwierzęciu odpowiednią ilość kwasów Omega. Warto zwrócić uwagę na następujące elementy:

- Dieta składająca się tylko i wyłącznie z mięsa pochodzącego z mięśni pokryje w pełni zapotrzebowanie na białko i tłuszcz. Niestety nie pokryje zapotrzebowania na inne składniki odżywcze np. na witaminy. Dlatego dieta wyłącznie mięsna jest dietą niedoborową.
- Zapotrzebowanie psa, według FEDIAF, na białko to minimum 18% jego zawartości w suchej masie spożywanego pokarmu. Ale co to dokładnie oznacza? Oznacza to, że wybierając karmę musimy wziąć pod uwagę dwa aspekty: ile wody i ile białka zawiera karma.
- Surowe mięso zawiera zazwyczaj około 60 % wody. Jeśli jednak do produkcji karmy zostanie użyte mięso słabej jakości, z małą zawartością białka to może się okazać się, że mimo dużego udziału procentowego mięsa w danym produkcie żywieniowym, w suchej masie będzie niewystarczająca ilość białka.

Wybierając karmę zwracamy więc, przede wszystkim, uwagę na zawartość w niej składników odżywczych i jakość zastosowanych produktów.



JAK CZĘSTO KARMIĆ SZCZENIAKA A JAK CZĘSTO DOROSŁEGO PSA?

Karmienie szczeniąt i młodych psów zdecydowanie się różni od karmienia dorosłych osobników. Rozwijający się młody organizm ma specjalne potrzeby żywieniowe, dlatego konieczne jest częstsze podawanie pokarmu.

W pierwszym miesiącu życia szczenięta karmione są zazwyczaj przez matkę, co oznacza że otrzymują posiłek co kilka godzin, zawsze gdy staną się głodne. Wraz z upływającymi tygodniami oraz urozmaiceniem diety o stały pokarm, czas między kolejnymi posiłkami wydłuża się.

-Od 8 tygodnia do 6 mc życia wystarczy karmić szczenięta jedynie 3- 4 razy w ciągu dnia.

- Po skończeniu przez psa 6 miesiąca życia możemy zacząć karmić go jak psa dorosłego, 2-3 razy dziennie.
- Dorosłe psy teoretycznie mogą być karmione nawet raz dziennie, jednak nie jest to zalecane. Warto porcje rozłożyć na chociaż 2 posiłki, szczególnie ważne jest to u ras dużych.

Ustalając schemat żywieniowy zawsze warto obserwować naszego pupila i jego potrzeby żywieniowe. Posiłki musimy dostosować do jego aktywności, trybu życia i preferencji.

Niektóre psy preferują 3 posiłki dziennie, a inne mniej. Wszystkie schematy są prawidłowe, jeśli wybrany przez nas sposób karmienia spełnia potrzeby naszego pupila.

Jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości zawsze możemy skonsultować się z lekarzem weterynarii, który pomoże dobrać harmonogram żywienia i dietę.



JAKIE SĄ NAJCZĘSTSZE OBJAWY UCZULENIA NA GLUTEN?

Gluten to białko roślinne obecne w niektórych rodzajach zbóż. Występuje w pszenicy, ale także w jęczmieniu i życie. U zwierząt to właśnie białkowe składniki pokarmów najczęściej wywołują nieprawidłowa reakcje ze strony układu odpornościowego organizmu czyli alergię. Alergia na gluten to celiakia.

Na gluten może również wystąpić nietolerancja. Mówimy o niej jeśli w reakcje organizmu nie jest zaangażowany układ immunologiczny.

- U psów wykazujących nadwrażliwość na gluten, najczęściej powoduje on uszkodzenie kosmków jelitowych oraz stany zapalne jelita cienkiego. Powoduje to pogorszenie wchłaniania substancji odżywczych oraz trawienia w przewodzie pokarmowym.
- Początkowe objawy nie są specyficzne, dlatego w momencie stawiania diagnozy nie od razu podejrzenie pada na gluten. U chorych zwierząt mogą pojawić się przewlekłe biegunki, wzdęcia oraz tkliwość brzucha. Zauważyć można osłabienie i stopniową utratę masy ciała. U części osobników obserwowane jest pogorszenie jakości okrywy włosowej oraz zmiany na skórze. Niekiedy występują też wymioty i brak apetytu.
- Wykrycie alergii na gluten nie jest proste. W diagnostyce niezbędne jest wykonanie badań krwi oraz biopsja jelit.

Gdy podejrzewamy, że nasz pupil ma alergię na gluten, bądź mamy postawioną przez lekarza diagnozę, musimy bezwzględnie wyeliminować go z diety. Dalsza ekspozycja na alergen powoduje co raz większe spustoszenie w organizmie psa. Zmiana karmy obecnie jest prosta, bo na rynku obecnych jest wiele gotowych karm bezglutenowych. **Jeśli chcielibyśmy karmić psa karmą domową, upewnijmy się wcześniej, że żaden z podawanych mu składników nie posiada glutenu.**



JAKIE SĄ NAJCZĘSTSZE OBJAWY UCZULENIA NA BIAŁKO ZWIERZĘCE?

Alergia pokarmowa to sytuacja w której organizm zwierzęcia zaczyna traktować białka obecne w pokarmie – zarówno te pochodzenia roślinnego, jak i zwierzęcego, jako element niebezpieczny, zagrażający własnemu organizmowi. W sytuacji zagrożenia uaktywnia się układ odpornościowy, którego celem jest zwalczenie elementów uznanych przez organizm za szkodliwe. Mamy wtedy do czynienia z alergią pokarmową.

Mogło by się wydawać, że objawy alergii pokarmowej będą widoczne jedynie w obrębie układu pokarmowego objawiając się w postaci biegunki czy wymiotów. Jednak zdecydowanie częściej nie dotyczą one tego układu, błędnie wskazując trop właścicielom.

- Bardzo często objawem jest świąd, w skutek którego psy drapią się intensywnie powodując uszkodzenia skóry i ubytki w sierści. Próbując złagodzić swędzenie psy wylizują swędzące miejsca. Na skórze może pojawić się łupież a sierść stać matowa.
- Objawem może być też kichanie, katar czy łzawienie oczu.
- Problemy z uszami również mogą świadczyć o alergii pokarmowej. Nadmiar woskowiny powoduje swędzenie, a w konsekwencji zapalenie uszu.

Ustalenie, które białko pokarmowe powoduje problemy zdrowotne wymaga wprowadzenia diety eliminacyjnej. W tym celu przed podjęciem działań najlepiej skontaktować się z lekarzem weterynarii, który przeprowadzi diagnostykę, zaproponuje dietę i wprowadzi odpowiednie leczenie.



CZYM SIĘ RÓŻNI KARMA PEŁNOPORCJOWA OD UZUPEŁNIAJĄCEJ?

Karma pełnoporcjowa nazywana jest również bytową lub kompletną. Jest to karma, która zawiera w swoim składzie wszystkie niezbędne składniki odżywcze w ilościach odpowiadających zapotrzebowaniu zwierząt dla których jest przeznaczona. Podając pupilowi tego rodzaju karmę mamy pewność, że nasz pies otrzymuje wszystkie niezbędne składniki we właściwych proporcjach. Oczywiście karmy różnią się między sobą jakością, zawartością mięsa i proporcjami składników odżywczych. Dlatego zawsze warto czytać etykiety produktu by wybrać tę o najlepszym dla naszego zwierzaka składzie.

- Wszyscy producenci karmy podlegają normom ustalonym przez prawodawstwo więc muszą zapewnić skład produktu spełniający obowiązujące normy i pokrywający zapotrzebowanie zwierząt na poszczególne składniki odżywcze.
- Karma uzupełniająca to karma, która nie zaspokaja potrzeb zwierzęcia na wszystkie niezbędne mu składniki odżywcze, ze względu na swój ograniczony skład. Może ona stanowić jedynie dodatek do diety zwierzęcia w momencie życia, gdy ma ono specjalne potrzeby żywieniowe i związane z tym większe zapotrzebowanie na jakieś składniki. Karmy uzupełniające mogą być również używane jako przysmaki.
- Pamiętajmy jednak, że karmę uzupełniającą musimy stosować rozważnie. Podawana w dużej ilości może doprowadzić do niedoborów substancji odżywczych w psim organizmie.

Wybierając karmę dla naszego pupila uważnie czytamy etykiety by określić rodzaj karmy, którą kupujemy - bytową czy uzupełniającą.



KIEDY PODAWAĆ PSU SUPLEMENTY?

Suplementy to preparaty, które mają dostarczyć organizmowi niezbędne substancje odżywcze w skoncentrowanej formie. Ich podawanie zawsze powinno być dobrze przemyślane i uzasadnione potrzebami, naszego czworonoga. Nie powinniśmy suplementować zwierzęcia profilaktycznie, na „wszelki wypadek”. Musimy pamiętać, że jak wszystko dostarczane w nadmiarze zamiast pomóc mogą zaszkodzić.

Gdy nasz pies ma odpowiednio zbilansowaną dietę i jest zdrowy, zazwyczaj nie ma konieczności podawania mu dodatkowych preparatów.

- Korzystanie z suplementów może być uzasadnione jeśli karmimy naszego psa dietą domową. W przeciwieństwie do karm gotowych, pełnoporcjowych i zbilansowanych, w domu bardzo ciężko przygotować posiłki które zapewnią naszemu psiakowi wszystkie niezbędne substancje odżywcze. Jednak nawet suplementowanie diety domowej musi zostać dobrane przez lekarza weterynarii, który zaleci odpowiednie suplementy i poda model ich dawkowania.
- Suplementy powinniśmy podawać psom, u których występują konkretne problemy zdrowotne. Jednak dawka i rodzaj suplementacji zawsze powinna być dobrana przez lekarza weterynarii.
- Często suplementy zalecane są starszym pacjentom. Wymagają oni najczęściej suplementacji preparatami wspomagającymi prace stawów i układu kostnego, by poprawić im jakość życia. W takim przypadku podawanie preparatów może być konieczne już do końca ich życia.
- U młodych osobników konieczność suplementacji może wynikać z aktualnego stanu zdrowotnego. Powinna być ona jednak czasowa, do momentu poprawy stanu zdrowia. Również w tym przypadku decyzje o suplementacji najlepiej skonsultować z lekarzem weterynarii, który dobierze odpowiedni preparat i jego dawkę.

Podawanie preparatów na własną rękę może nawet zaszkodzić pupilowi i pogorszyć stan jego zdrowia.



CZEGO UNIKAĆ W DIECIE PSA? CO MU SZKODZI?

Psy mogą jeść nie tylko mięso, ale również niektóre warzywa i owoce. Nie są one bowiem bezwzględными mięsożercami. Są jednak takie produkty, których spożycie może zagrażać zdrowiu zwierzęcia, a nawet jego życiu.

- Jedną z grup produktów szkodliwych są warzywa cebulowe: cebula, czosnek oraz szczypiorek. Są to rośliny bardzo popularne i lubiane przez ludzi. U psów ich spożycie może wywołać anemię.
- Kolejnym bardzo niebezpiecznym produktem są winogrona i ich wysuszona wersja, czyli rodzynki. Nawet kilka zjedzonych sztuk (10-12) może stanowić zagrożenie dla życia psa.
- Czekolada i kakao to dla ludzi przysmak. Dla psów to trucizna. Najbardziej szkodzi psom zawarta w niej teobromina.
- Kawa jest niebezpieczna dla psów przez obecną w niej kofeinę. Występuje ona również w napojach energetycznych i napoje typu cola dlatego i na nie trzeba uważać.
- Ksylitol - popularny w przemyśle spożywczym słodzik jest śmiertelnie niebezpieczny dla zwierząt. Bardzo szybko wchłania się do układu krążenia powodując gwałtowny spadek cukru we krwi. Jest bardzo niebezpieczny, bo może spowodować zapaść, a nawet śmierć zwierzęcia.
- Psy nie powinny również jeść awokado z uwagi na persin – grzybobójczy środek stosowany w jego uprawie.
- Uważajmy również by nie podać im: orzechów makadamia, soli, pieprzu i innych przypraw oraz pestek owoców takich jak jabłka, wiśnie, czy brzoskwinie.

Dodatkowo w psim jadłospisie nie powinny pojawiać się również: kości, mleko i produkty mleczne, surowe jajka czy surowe ryby, czy kocia karma.



PIES NIEJADEK CO ROBIĆ?

Psy jak większość zwierząt - lubią jeść. Prawie wszystkie podejmowane przez nie aktywności mają na celu zdobycie pokarmu lub trening w jego zdobywaniu. Jeśli więc zauważymy, że nasz psiak stracił apetyt niezwłocznie powinniśmy się z nim udać do lekarza weterynarii. Brak apetytu może mieć różne podłoże. U naszego przyjaciela może rozwijać się choroba. Stan ten może mieć też podłoże psychiczne. W ten sposób pies może wyrażać nękające go emocje takie jak: smutek, złość czy lęk. Jeśli nasz psiak nagle odmawia przyjmowania posiłków a stan ten zaczyna się przedłużać - powinno nas to zaalarmować.

Są jednak psy, które nie tyle nie chcą jeść, co po prostu „wybrzydają”. Mają swoje ulubione pokarmy, zwykle są to smakołyki i ludzkie jedzenie, i odmawiają spożywania karmy pełnoporcjowej. Taka sytuacja jest bardzo trudna do opanowania przez właściciela, gdyż wymaga od niego dużej samodyscypliny. By zapobiegać takim sytuacjom warto od samego początku, okresu szczenięcego, ustalić klarowne zasady żywienia psa i się ich trzymać. Modyfikując je jedynie nieznacznie zgodnie z aktualnymi potrzebami psa. Smakołyki powinny być nagrodami i nie mogą zastąpić pełnowartościowych posiłków z uwagi na swój niezbilansowany skład.

Cóż więc zrobić z psem który nie chce jeść?

- W pierwszej kolejności należy upewnić się, że nie jest to spowodowane toczącym się procesem chorobowym lub zaburzeniami behawioralnymi. Niektóre psy potrafią nie jeść by zwrócić na siebie uwagę właściciela.
- Wybierzmy z oferty producentów karmę pełnoporcjową, którą chcemy zacząć podawać naszemu psiakowi. Może się zdarzyć, że nie smakuje mu jakiś rodzaj mięsa. Metodą prób dobierzmy więc smak karmy do jego upodobań. Większość psów chętniej spożywa karmę moką, bardziej zbliżoną do naturalnego pokarmu.
- Upewnijmy się również, że proponowana przez nas psu karma jest odpowiedniej jakości, świeża i nie zwiędła.

Ustalmy stałe pory posiłków, najlepiej godzinę po spacerze. Wyśitek fizyczny na świeżym powietrzu zwykle poprawia apetyt. Pies powinien zjeść swój posiłek maksymalnie w ciągu 15 minut. Po upływie tego czasu najlepiej zabrać jego miskę i udostępnić dopiero przy kolejnej porze posiłku.

Pamiętajmy, że zmiana nawyków żywieniowych nie jest prosta i wymaga szczególnej cierpliwości.



www.drpetcare.pl

COUNTRY&NATURE ma swojej ofercie bezzbożowe karmy suche i mokre dla psów różnej wielkości. Wyróżniają się na rynku prostą recepturą z wysoką zawartością mięsa, nie zawierają zbóż, glutenu, sztucznych barwników, aromatów i konserwantów.

- Karmy suche zawierają do 72% mięsa wysokiej jakości, ryb, świeżego oleju i minimum 28% warzyw, owoców leśnych ziół i składników funkcjonalnych.
- Karmy mokre z wysoko – mięsną recepturą jednobiałkową zawierają min 97% mięsa wzbogacono o wybrane owoce, warzywa i minerały.

